

Nieuwsbrief Juni 2007-Extra



Onderwerpen

- Specialisatie Voedselallergie en -overgevoeligheid
- Cursussen: Kids go fit, DIFIT, groepsbegeleiding overgewicht

Specialisatie Voedselallergie en -overgevoeligheid Diagnostiek en dieet bij voedselovergevoeligheid en coeliakie

Volgens de Gezondheidsraad heeft 1 tot 3% van de Nederlandse bevolking een voedselallergie. In de praktijk krijgen we dan ook veel doorverwijzingen van cliënten met een (vermeende) voedselovergevoeligheid.

Bij de dieetbehandeling van voedselovergevoeligheid moeten verschillende vragen worden opgelost. Van welke allergie is er sprake, welke triggers in de voeding veroorzaken de overgevoelige reactie en hoe kan de cliënt zijn voedingspatroon hierop aanpassen? Omdat de relatie tussen voeding en klachten zeer complex is, vormt het beantwoorden van deze vragen een uitgebreide puzzel.

Onze collega Mariëtte heeft zich in deze materie gespecialiseerd. Met de drie daagse Post-HBO cursus die ze heeft afgerond heeft ze zich extra gekwalificeerd om de bovenstaande vragen te beantwoorden en de cliënten met een voedselovergevoeligheid van een adequaat advies te voorzien.

Voedingsadviesbureau De Winter

Skagerrak 116
2133 DV Hoofddorp
Tel: 023 557 33 44
Fax: 023 557 57 55

Diëtisten:

Anne Mesman-de Winter
Joyce Noordover
Mariëtte Rottgering

Cursussen en projecten

Kids Go Fit

Succesvolle cursus gaat na de zomer weer van start.



Sporten en voedingsadvies voor kinderen van 10-14 jaar met (aanleg voor) overgewicht. Tijdens dit programma wordt in groepsverband intensief gewerkt aan het aanleren van een gezond (eet)gedrag, het zelfvertrouwen en een goed bewegingspatroon. Ook de ouders zitten bij dit programma niet stil. Zij krijgen voedingsles en sporten actief mee. Deze cursus zal starten op 13 september 2007.



DIFIT

Professionele begeleiding en preventie van diabetes

DIFIT is een project in samenwerking met FysioHoofddorp en biedt professionele begeleiding aan mensen met (aanleg voor) diabetes. De deelnemers gaan intensief bewegen en krijgen deskundige voedingsbegeleiding. De contacten tussen de diëtist en de fysiotherapeut worden door de deelnemers als zeer prettig ervaren.



Zes *gouden* stappen naar balans.

Cursus gezond afvallen in groepsverband.
Voor mensen met overgewicht die behoefte hebben aan steun vanuit een groep. Deelnemers werken aan eetproblematiek en krijgen praktische tips om op gewicht te komen en te blijven. Wordt geheel vergoed vanuit het basispakket. Binnenkort zal er een startdatum worden gepland.

Voor meer informatie over bovenstaande cursussen en projecten verwijzen wij u naar onze website www.voedings-advies.nl